

Inhalt

	Seite
1. Ernährungsfragen aus der Verkaufspraxis	7
2. Abnehmen Fragen 1 bis 6	8
3. Allergien Fragen 7 bis 17	11
4. Bluthochdruck Fragen 18 bis 22	15
5. Cholesterin Fragen 23 bis 33	17
6. Diabetes mellitus Fragen 34 bis 40	21
7. Eiweiß (Protein) Fragen 41 bis 50	24
8. Fette und Fettsäuren Fragen 51 bis 69	28
9. Fleisch Fragen 70 bis 77	34
10. Gicht Fragen 78 bis 92	37
11. Glutamat Fragen 93 bis 105	42
12. Gluten Fragen 106 bis 115	47
13. Laktoseintoleranz Fragen 116 bis 125	51

14. Phosphor / Phosphat	54
Fragen 126 bis 131	
15. Pökelsalz	56
Fragen 132 bis 138	
16. Vegetarismus	59
Fragen 139 bis 145	
17. Zusatzstoffe	62
Fragen 146 bis 158	
18. Fragen zur Kundenberatung	67
Fragen 159 bis 170	
19. Tabellen	72
Harnsäure im Fleisch / Abkürzungen / Datenquelle	72
Harnsäure in Wild, Geflügel, Innereien	74
Harnsäure in Wurst- und Fleischwaren	75
Phosphor in Fleisch, Geflügel, Innereien	77
Phosphor in Wurst- und Fleischwaren	78
20. Mehr Ernährungswissen für die Beratung im Fleischer-Fachgeschäft	79
Seminare, Workshops, Vorträge	79
Zeitschrift und Bücher	83
Kontaktadresse	87
21. Stichwortverzeichnis	88