

Barbara Krieger-Mettbach

Gesunde Küche

für Imbiss, Catering und Partyservice



Band 1: 70 Erfolgsrezepte „Fleisch, Fisch & Beilagen“

Die Neuerscheinung zeigt Fleischer-Fachgeschäften die Herstellung gesunder Menüs für klassische und spezielle Ernährungsformen. Band 1 enthält **über 70 erprobte Basisrezepte** für warme Speisen, die sich nach Bedarf, Anspruch, Region vielfältig variieren lassen. Nährwerte und Hinweise für geeignete

Ernährungsformen ergänzen jedes Rezept. Basiswissen zur Planung und Organisation der gesundheitsbewussten Küche sowie umfangreiche Tabellen machen das Buch zu einem wertvollen Praxisratgeber für Imbiss, Catering und den Partyservice.



Band 2: 80 Erfolgsrezepte „Salate, Aufläufe & Snacks“

Die Zubereitung von Speisen für Allergiker erfordert Wissen und besondere Sorgfalt. Um Allergiker beim Außer-Haus-Verzehr besser zu schützen, schreibt die Lebensmittel-Informationsverordnung vor, allergene Stoffe in Speisen der Gastronomie zu kennzeichnen. Für Fleischereien mit einem gastronomischen Unternehmenszweig hat damit eine neue Ära begonnen.

Im Kapitel „Allergenbewusstes Kochen“ finden Fleischereien Hintergrundinformationen zu den einzelnen Allergenen inklusive Gluten, zu deren Vorkommen in der Küche sowie viele Praxis-Tipps. Der Rezeptteil enthält **80 geprüfte Basisrezepte** für die Zubereitung allergenarmer und -freier Speisen, die sich bedarfsgerecht variieren lassen. Hinweise zur Allergenkennzeichnung ergänzen jedes Rezept.

Band 2: „**80 Erfolgsrezepte Salate, Aufläufe & Beilagen**“ greift dieses Thema auf.

Ihre Bestellung



+49 8247 354-300



+49 8247 354-190



buch@holzmann-medien.de



Ja, ich bestelle per Rechnung –

Gesunde Küche für Imbiss, Catering und Partyservice

zzgl. 4,90 Euro Versandkosten (Deutschland – Auslandsversand auf Anfrage)

.....
Name, Vorname

.....
Firma

.....
Beruf/Branche

.....
Straße

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon

.....
Fax

.....
E-Mail

.....
x
Datum, Unterschrift

..... Expl. Gesunde Küche für Imbiss, Catering und Partyservice
Bestell-Nr. 1950 | 188 Seiten | **Band 1** | 24,90 €

..... Expl. Gesunde Küche für Imbiss, Catering und Partyservice
Bestell-Nr. 1951 | 196 Seiten | **Band 2** | 24,90 €

..... Expl. Gesunde Küche für Imbiss, Catering und Partyservice
Bände 1 und 2 **im Set**
39,90 €

HOLZMANN . MEDIEN

Holzmann Medien GmbH & Co. KG | Buchverlag | Gewerbestr. 2 | 86825 Bad Wörishofen
Telefon +49 8247 354-300 | Telefax +49 8247 354-190 | buch@holzmann-medien.de | www.holzmann-medienshop.de